

Sommet de Roche Grande, 2752m

période	durée	déniv.	difficultés	intérêt
De juillet à octobre	5h30	1050m	Randonneur aguerri	Très beau sommet dominant la Haute Vallée du Var

Départ (et arrivée) : Du gîte Ferran, ham Les Louiqs, alt 1700m
 Altitude max : 2752m / altitude mini : 1700m

Du hameau des Louiqs remonter la petite route goudronnée, jusqu'à l'épingle. A la sortie de celle-ci quitter la route en allant tout droit balise 276, direction col de Gialorgues et vallon de l'Estrop.

Le chemin monte progressivement entre des mélèzes. Au bout de 15 min vous retombez sur un chemin à l'horizontale, balise 276a, ou vous prenez à droite toujours direction Gialorgues. Le chemin s'élève alors dans une pente d'éboulis, et vous profitez d'une vue de plus en plus dominante sur la vallée. Au milieu de la pente, suivre les indications Gialorgues et prendre l'épingle à gauche.

Sortis de la pente d'éboulis, le chemin progresse en montée en alternant parties boisées de mélèzes et petites clairières. Lorsque vous sortez définitivement des arbres et arrivez à une grande plaine herbeuse, où le sentier est bordé de part et d'autre de pierres, vous devriez pouvoir deviner l'itinéraire dans la pente d'éboulis sur votre droite. Quitter le sentier pour vous diriger vers cette direction. Repérer le grand cairn, puis entamer la montée en grands lacets. Le sentier se perd au fur et à mesure de l'ascension, avant d'arriver vers des bosquets de mélèzes où le sentier sera à nouveau plus évident. L'itinéraire prend un dernier raidillon vers la gauche, et débouche sur le plateau des Cavernes. De là, on voit bien se dessiner la forme du « Sphinx », comme on surnomme ce sommet.

Il reste encore un tiers jusqu'au sommet.

L'itinéraire principal traverse la combe en tenant légèrement la gauche. Bien suivre les cairns, pour éviter d'être bloqué par les dolines (la plus profonde fait 30m).

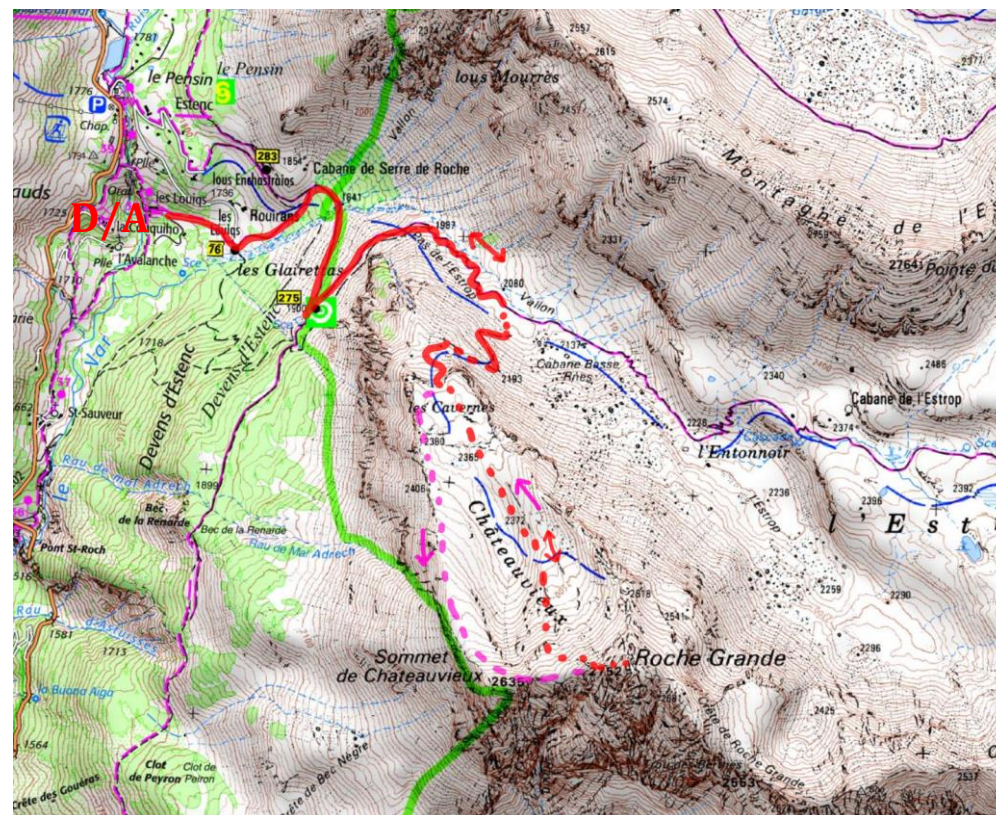
Viser le collet à droite du dos du sommet.

Les derniers cent mètre s'effectuent donc par l'épaule Ouest. Prendre pour la fin vers la droite pour vous présenter depuis le sud pour effectuer les 10 derniers mètre.

Vous voilà sur la tête en surplomb du Sphinx.

Retour par le même itinéraire. Pour les plus habitués, descente en ramasse dans les pierriers au-dessus de la combe des Cavernes, et avant de rejoindre le sentier de l'Estrop.

Variante: Monter par l'arête et le sommet de Châteauvieux, et redescendre par l'itinéraire de la voie normale. Rajouter 20min.



GITE FERRAN, Estenc - Mercantour
Gîte Ferran à la Ferme les Louiqs : Gîte d'étape et chambres d'hôtes
 Plus de topos, d'infos ou réservation :
giteferran.com 0033 4 93 05 54 22