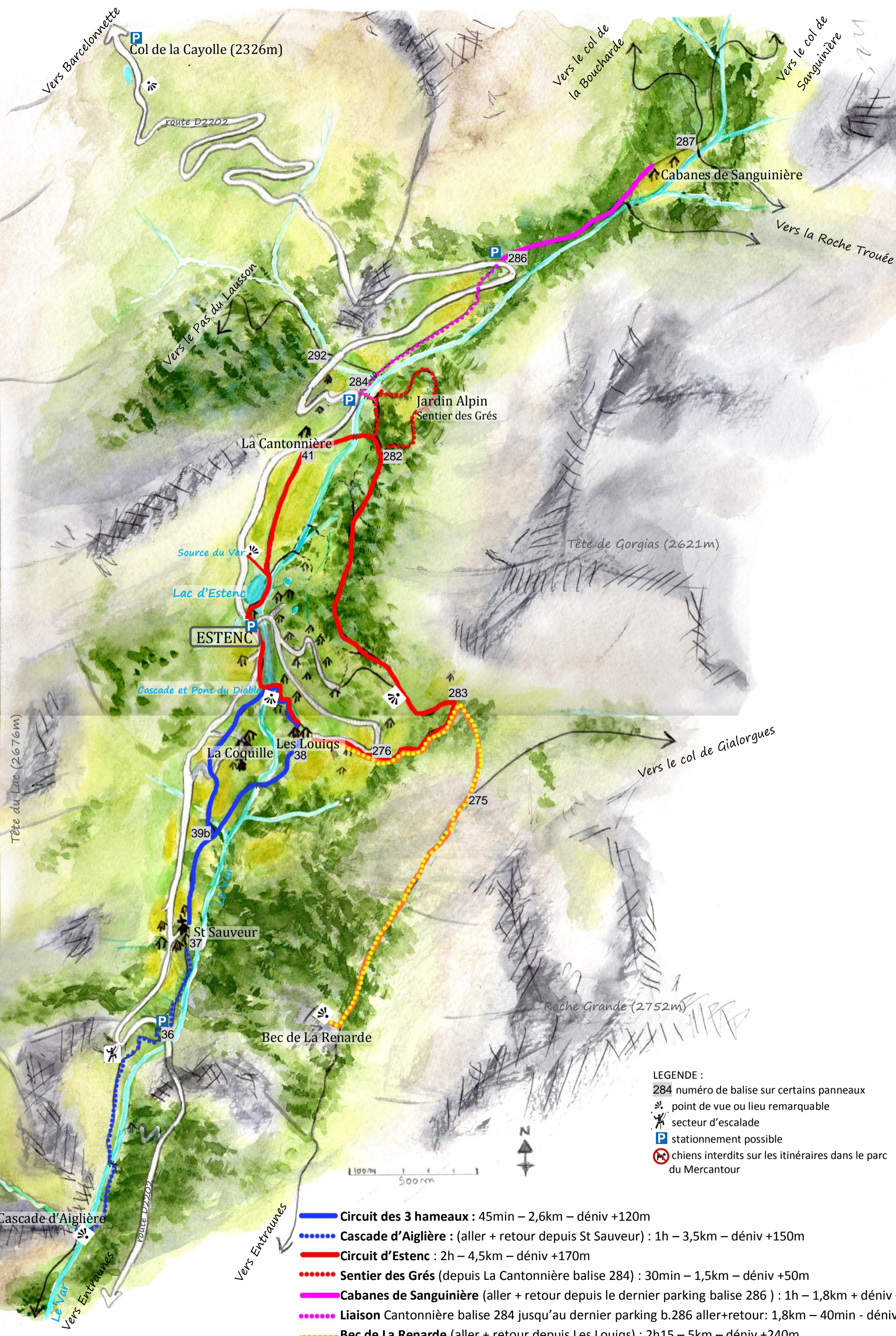


Promenades pédestres au départ d'Estenc



- LEGENDE :**
- 284 numéro de balise sur certains panneaux
 - ☀ point de vue ou lieu remarquable
 - 🧗 secteur d'escalade
 - P stationnement possible
 - 🚫 chiens interdits sur les itinéraires dans le parc du Mercantour

- **Circuit des 3 hameaux** : 45min – 2,6km – dénivelé +120m
- ⋯ **Cascade d'Aiglière** : (aller + retour depuis St Sauveur) : 1h – 3,5km – dénivelé +150m
- **Circuit d'Estenc** : 2h – 4,5km – dénivelé +170m
- ⋯ **Sentier des Grés** (depuis La Cantonnière balise 284) : 30min – 1,5km – dénivelé +50m
- **Cabanes de Sanguinière** (aller + retour depuis le dernier parking balise 286) : 1h – 1,8km + dénivelé +90m 🚫
- ⋯ **Liaison Cantonnière** balise 284 jusqu'au dernier parking b.286 aller+retour: 1,8km – 40min - dénivelé +100m 🚫
- ⋯ **Bec de La Renarde** (aller + retour depuis Les Louiqs) : 2h15 – 5km – dénivelé +240m

Gîte Ferran Agritourisme : chambres + restauration
 Les Louiqs, 06470 ESTENC – giteferran.com – 0493055422