

Pointe Côte de l'Âne, 2916m

période	durée	déniv.	difficultés	intérêt
De juin à octobre	5h30	940m	Randonneur habitué	Un élégant sommet sauvage

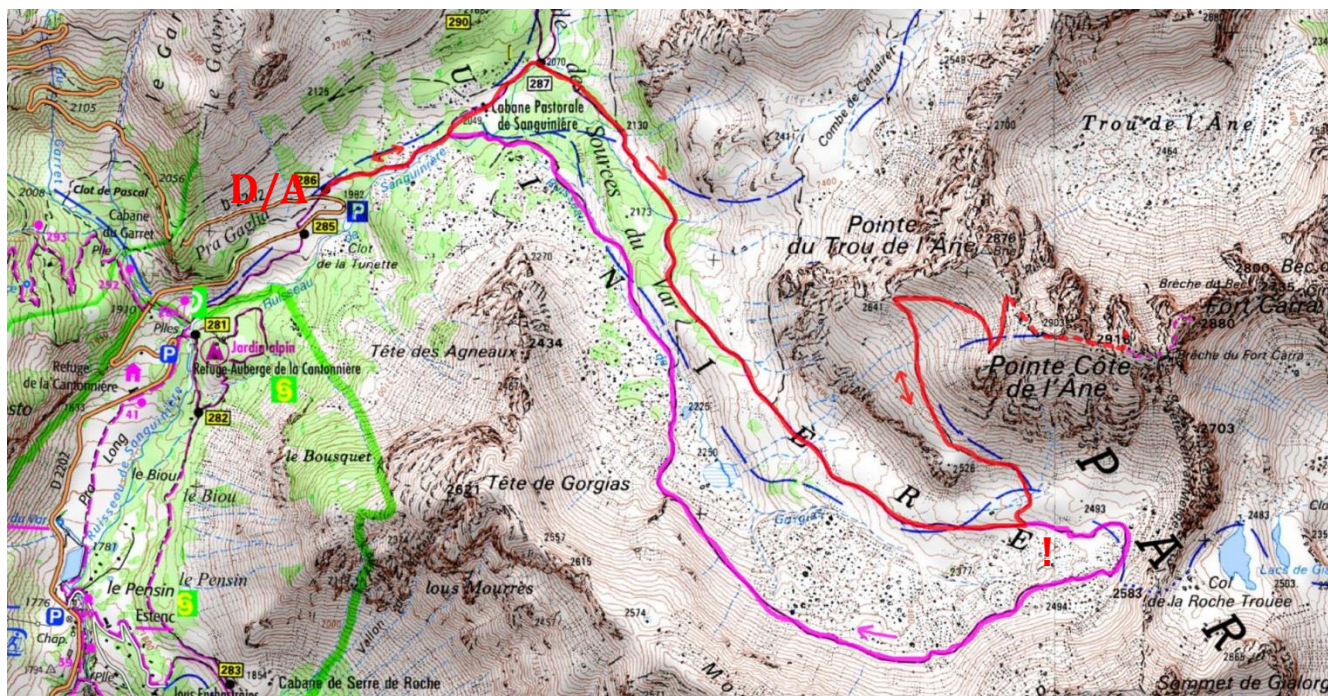
* Seuls les derniers mètres peuvent présenter une petite difficulté pour les randonneurs moins habitués. Il faudra trouver l'itinéraire, pour atteindre la pointe, et effectuer 2 pas pour monter sur le dernier rocher.

Départ (et arrivée) : Du virage de Sanguinière, alt 1980m

Altitude max : 2916m / altitude mini : 1980m

Prendre le chemin direction des cabanes de Sanguinière. Joli sentier en sous-bois avec le torrent et de gros rochers. Prendre la passerelle à droite après les cabanes. Le sentier s'élève dans un mélézin, puis atteint le cirque minéral de la Roche Trouée. Continuer jusqu'à l'intersection pour monter au sommet. Attention, aucune signalétique pour cette bifurcation. Le sentier part à gauche en sens inverse vers la gauche, et n'est donc pas très visible, rester attentif pour le voir. En général il y a un cairn.

Le chemin monte alors à flanc de montagne, en dessinant 3 grandes épingles, puis atteint la crête. De là, le sentier n'existe plus vraiment pour atteindre le réel sommet. Continuer vers la droite, passer sous un premier ressaut rocheux, pour atteindre celui du la pointe de la Côte de l'Âne.



De la petite plateforme rocheuse du sommet, vous apercevez les lacs de Gialorgues.

Retour par le même itinéraire.

Variantes :

IGN 3540 ET haute vallée du Var
- Retour par l'autre sentier dans le cirque de la Roche Trouée (à partir de juillet risque de névés). Rajouter 20 min.

- Aller à **Fort Carra**, itinéraire rando alpine. Continuer jusqu'à la brèche de Fort Carra (un passage en désescalade en 3), et y passer côté nord sur une vire de Fort Carra. Trouver le passage pour monter jusqu'à la vire supérieure (marques de couleur), et de nouveau pour la prochaine puis jusqu'au sommet. Pas d'escalade en 3.

GITE FERRAN, Estenc - Mercantour

Gîte Ferran à la Ferme les Louiqs : Gîte d'étape et chambres d'hôtes

Plus de topos, d'infos ou réservation :

giteferran.com 0033 4 93 05 54 22