

# Cabanes de Sanguinière

	période	durée	déniv.	difficultés	intérêt
Version courte (rouge)	De mai à octobre	50min	70m 2 km	Randonneur débutant	Jolie promenade sous-bois, rivière, clairière
Version longue (rose + rouge)		1h30	180m 3,5km		

## Version courte :

Départ (et arrivée) : Du virage de Sanguinière, alt 1980m

Altitude max : 2050m / altitude mini : 1980m

Se garer au virage de Sanguinière, et suivre le balisage Cabanes de Sanguinière. Jolie sentier bien entretenu.

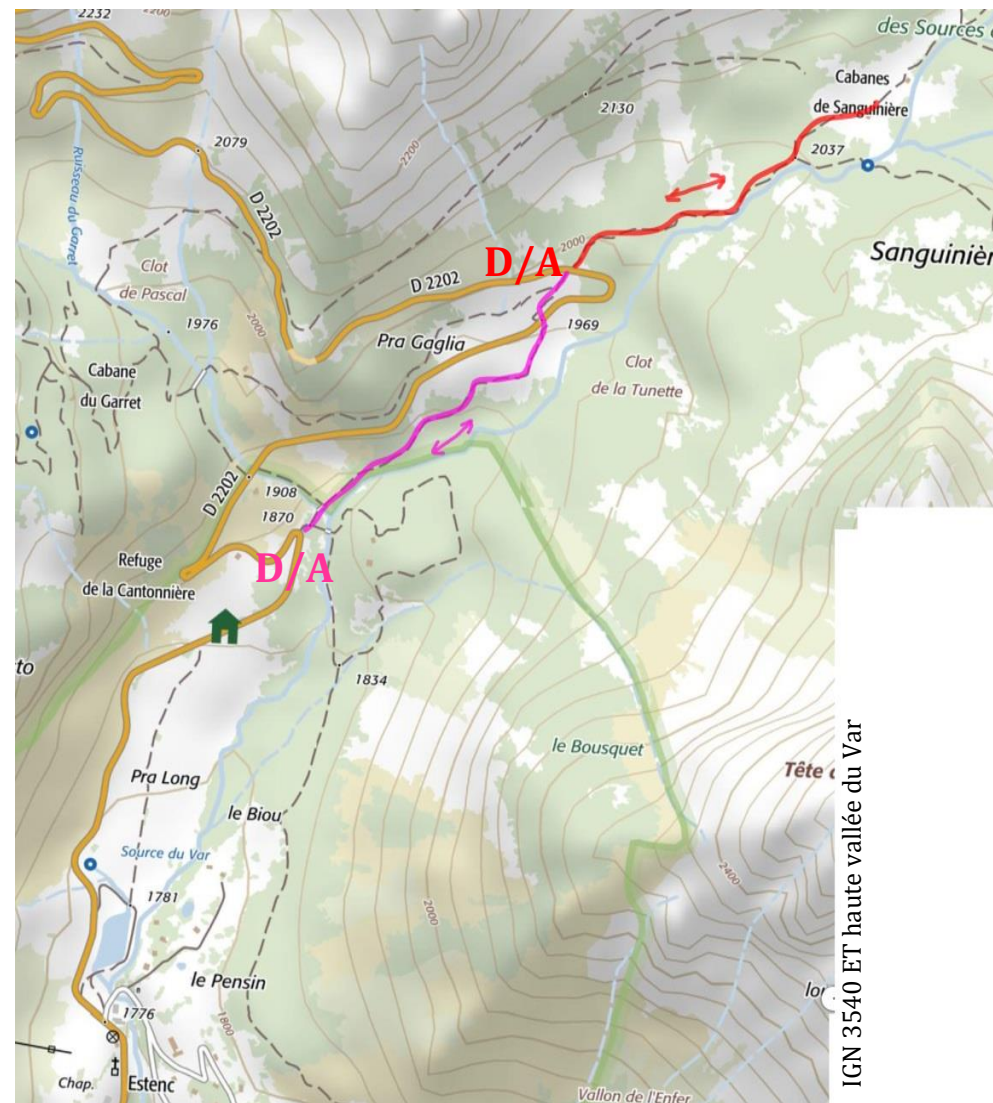
## Version longue :

Départ (et arrivée) : Du parking de la porte du Parc après le refuge de la Cantonnière, alt 1870m

Altitude max : 2050m / altitude mini : 1870m

Suivre les indications pour les cabanes de Sanguinière. Après une montée marquée, le sentier traverse deux fois la route du col de la Cayolle, avant de devenir plus doux sur l'itinéraire de la version courte.

**Promenade jolie en toutes saisons : au début d'été pour les fleurs, en automne pour les couleurs**



**GITE FERRAN, Estenc - Mercantour**  
**Gîte Ferran à la Ferme les Louiqs : Gîte d'étape et chambres d'hôtes**  
 Plus de topos, d'infos ou réservation :  
[giteferran.com](http://giteferran.com) 0033 4 93 05 54 22