

# Petite boucle de la Roche Trouée

période	durée	déniv.	difficultés	intérêt
juin à octobre	2h	270m	Randonneur moyen	Jolie petite boucle dans un paysage bucolique

Départ : du virage de Sanguinière, alt 1980m.

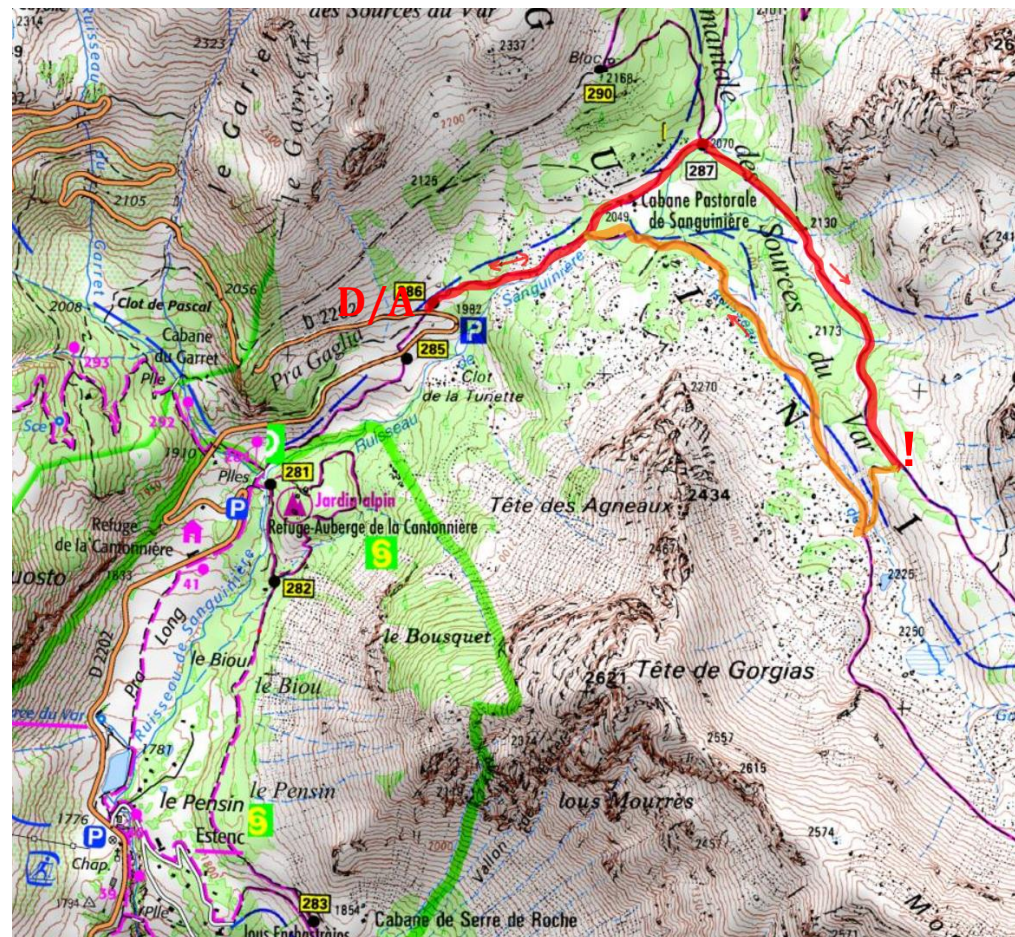
Alt max : 2250 / min 1980m

Prendre le chemin direction des cabanes de Sanguinière. Vous suivrez un joli ruisseau en sous-bois de pins. Cent mètres après les cabanes, prendre la passerelle sur votre droite, indication Roche-Trouée. Vous entamerez alors la partie plus raide de la montée dans un mélézéin lumineux dans lequel s'écoulent de petits ruisseaux.

Avant de sortir de l'étage des arbres, prendre une bifurcation qui part sur la droite à l'horizontal. Celle-ci n'est pas signalée par un panneau. Rester vigilant pour la voir, elle est seulement marquée par un cairn (tas de cailloux).

Après avoir marqué une courbe, le sentier descend en diagonal dans une pente et rejoint en contrebas un autre sentier. En début d'été, à cet endroit se trouve un petit lac à l'eau très cristalline, mais rapidement dans la saison il s'assèche car l'eau s'infiltré au travers des roches. Prendre à droite pour redescendre direction cabanes de Sanguinière. Le sentier débouche en aval de celle-ci. Tenir la gauche pour regagner le sentier de la montée.

**Coup de cœur :** A faire en début d'été, pour voir le petit lac en eau !



IGN 3540 ET haute vallée du Var

**GITE FERRAN, Estenc - Mercantour**  
**Gîte Ferran à la Ferme les Louiqs : Gîte d'étape et chambres d'hôtes**  
Plus de topos, d'infos ou réservation :  
[giteferran.com](http://giteferran.com) 0033 4 93 05 54 22