

Circuit d'Amen

Dans les gorges rouges de Daluis

période	durée	déniv.	difficultés	intérêt
Avril, mai, juin puis octobre novembre A éviter lorsqu'il fait chaud	5h	600m 13km	Randonneur moyen	Superbe balade dans les roches rouges des gorges. Idéal en intersaison.

Départ (et arrivée) : Pont des Roberts, à Guillaumes alt 767m (30 min de voiture d'Estenc, direction Nice)

Altitude max : 1350m / **altitude mini** : 767m

Du pont des Roberts, prendre la petite route de l'autre côté et prendre tout de suite à gauche le sentier qui monte. Vous progresserez sur une ancienne voie muletière romaine, alternant partie boisée de feuillus et de pins. Cet itinéraire était autrefois la voie principale reliant le val de Guillaumes avec bas de la vallée (Puget-Théniers). Au croisement (b112), prendre à gauche direction Amen.

Le paysage s'ouvre et devient plus aride, vous arrivez à un petit collet. Continuer à flanc de montagne vers la gauche, avant de descendre 50m pour arriver au hameau presque abandonné d'Amen, où vous verrez l'église, l'ancienne école...

Reprendre sous les maisons vers la gauche, et descendre dans les terres rouges jusqu'au bas du vallon. Vous arrivez sur une intersection, menant vers la gauche au col de Roua (et Puget-Théniers). C'est depuis cet endroit que partent les canyoneurs pour descendre la clue d'Amen. Possibilité de se baigner dans les vasques :) A cette balise 115, prendre le chemin à droite, direction Guillaumes.

Le sentier est unique, taillé dans la pelite rouge. Vous verrez en face la petite départementale sinueuse, jadis le tramway reliant Guillaumes à Nice.

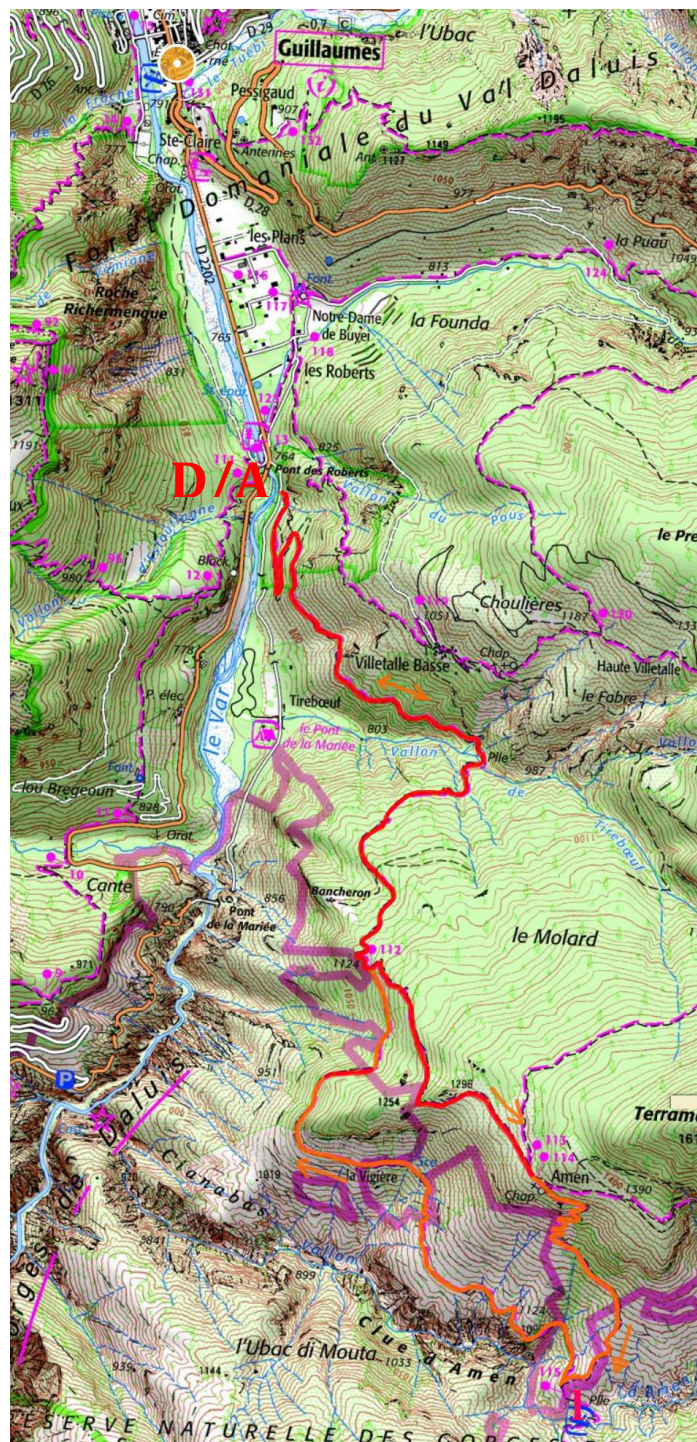
La fin du la boucle se fait par le même itinéraire.

Coup de cœur : A faire au printemps, lorsque la nouvelle végétation verdoyante et les fleurs contrastent dans ce paysage aride.

NB : A éviter en plein été à cause de la chaleur. Le sens indiqué est préférable pour être plus au frais au la montée.

Peut être envisageable en hiver, se renseigner sur les conditions, les sentiers pouvant être enneigés ou glacés.

IGN 3540 ET haute vallée du Var



GITE FERRAN, Estenc - Mercantour

Gîte Ferran à la Ferme les Louigs : Gîte d'étape et chambres d'hôtes

Plus de topos, d'infos ou réservation :

giteferran.com

0033 4 93 05 54 22

